



Il movimento come farmaco naturale e gratuito: “Salute in cammino” compie 6 anni

SAN BENEDETTO DEL TRONTO – Il movimento come farmaco naturale e gratuito. E' stato questo l'argomento centrale dell'iniziativa organizzata per festeggiare i 6 anni dall'avvio del progetto “Salute in cammino”. Si tratta di una iniziativa che da San Benedetto del Tronto si è allargata nel territorio regionale coprendo varie città delle province di Ancona, Macerata, Fermo ed Ascoli coinvolgendo oltre 4500 persone di ogni età in semplici camminate della durata di circa un'ora con un percorso da attraversare di almeno 5 chilometri.

“Abbiamo abbinato questa camminata anche alla “Giornata nazionale dedicata alla salute della donna” – ha detto il vice presidente regionale dell'U.S., Acli Marche Giulio Lucidi – per evidenziare che attraverso il movimento si possono combattere la sedentarietà e dunque tutte quelle patologie che scaturiscono proprio dall'inattività fisica come malattie cardiovascolari, il diabete ed i tumori. Occorre dunque muoversi e fare anche cose molto semplici come ad esempio una camminata”.

“La nostra città – ha detto il consigliere Maria Adele Girolami che ha rappresentato l'amministrazione comunale di San Benedetto del Tronto – ha una conformazione che permette di fare attività fisica ed in particolare camminare senza

alcun problema. Occorre dunque approfittarne ed aderire a iniziative come queste che sono davvero importanti per la salute dei cittadini”.

“Come comitato di quartiere Ponterotto – ha detto il presidente Roberto Angelini – abbiamo appoggiato sin da subito questa iniziativa e siamo felici che si sia allargata tantissimo nel territorio regionale”.

Tutte le attività del progetto sono gratuite. Informazioni sul sito www.usaclimarche.com o sulla pagina facebook Unione Sportiva Acli Marche.



Nasce l'Associazione Polisportiva Dilettantistica Avis Le Grotte

Grottammare – L'AVIS Comunale di Grottammare informa che sei donatori di sangue hanno recentemente fondato un'Associazione

Polisportiva Dilettantistica AVIS Le Grotte affiliata al Centro Sportivo Italiano Comitato Provinciale di Ascoli Piceno. Gli scopi di questa associazione sono molteplici: innanzi tutto diffondere la pratica sportiva sia del ciclismo (classico e MTB) che dell'atletica leggera (tra cui podismo), dare la possibilità di praticare queste discipline sportive ai cittadini con gruppi organizzati e con la necessaria copertura assicurativa a prezzi contenuti, inoltre promuovere la donazione di sangue e degli emocomponenti.

L'AVIS promuove lo sport come veicolo di diffusione di stili di vita sani e corretti a tutela della salute dei cittadini in generale e dei propri donatori in particolare, questi infatti per poter donare devono essere in buona salute e l'attività fisica regolare è uno degli elementi più importanti per mantenersi in buona salute e migliorare la qualità della vita.

Alcuni donatori della Comunale di Grottammare, si sono ritrovati a praticare lo stesso sport regolarmente e hanno così deciso di coinvolgere gli altri donatori creando gruppi organizzati per la pratica sportiva che possano incoraggiare la socializzazione tra persone, che oltre a condividere gli stessi valori condividono anche la stessa passione per lo sport, aprendo questi gruppi a chiunque volesse avvicinarsi alla pratica sportiva e magari anche alla donazione di sangue e di emocomponenti.

Il primo gruppo che è già operativo, è quello degli "SCATENATI TEAM" per le escursioni in Mountain Bike ed esordirà la mattina di domenica 28 aprile p.v. con il primo RADUNO di MTB organizzato con il supporto del Centro Sportivo Italiano, con l'assistenza del Radio Club Piceno e della Misericordia ambulanze, presso l'Oasi S. Maria ai Monti in occasione della Festa di S. Aureliano, andando a riscoprire un vecchio percorso ad anello dove fino a pochi anni fa si correva una gara di crossbike inserita all'interno di un circuito di livello nazionale.

L'intenzione è quella di formare anche un gruppo di ciclismo ed uno di podismo, discipline che a Grottammare non hanno un'associazione di riferimento, pertanto l'APD AVIS Le Grotte si propone nella speranza di diventarlo.



Play List – Aprile 2019

BIRD – Bedouine

THE BARRELL – Aldous Harding

LA VIE EN ROSE – Lucy Dacus

BORDERLINE – Tame Impala

LIGHT YEARS – The National

FAMILY GHOST – Jeff Tweedy

RUSHING THE ACID FRAT – Stephen Malkmus

THE FLOW – Daniel Norgren

NO LOVE GO – Jesse Mac Cormack

PAPER THIN – Gang Of Four

BROTHER'S KEEPER – Glen Hansard

UNDRESS – The Felice Brothers



Al via San Aureliano 2019 tra tradizione e novità

Torna il classico appuntamento post pasquale all' Oasi Santa Maria ai Monti di Grottammare.

Dal 26 al 28 aprile l'incantevole vedetta panoramica, cara ai grottammaresi e non, si trasformerà in una vetrina dello spettacolo, della gastronomia e del folklore.

Si parte venerdì sera con il bel canto, proposto in un gran concerto inedito, join venture tra la corale Sisto V ed il coro liturgico S.S Annunziata di San Benedetto del Tronto, sotto la guida dei direttori Stefania Pulcini e Marco Laudi.

Sabato prevista la cena spettacolo, con protagonisti i paladini della marchigianità comica, ovvero Lando&Dino, duo umoristico tra i più affermati del centro Italia.

Domenica pomeriggio ispirato dal gran varietà, per il tradizionale rush finale: in scena la band grottammarese "

Back to Black", capitanata dalla voice leader Alice Nonnis.

Il repertorio blues, pop and funk farà da apripista ad un nuovo varietà, proposto come novità artistica, dal titolo " Sorrisi e Canzoni...senza Tv".

Un format inedito, che oltre alla buona musica, prevede protagonista il gran cabaret capitolino.

Vi sarà la partecipazione del vincitore in carica del festival cabaret amoremio 2018 Claudio Sciara e del famoso comico Alberto Alivernini, direttamente dal Bagaglino.

Gli spettacoli artistici sono organizzati in collaborazione con la Lido degli Aranci ed il patrocinio generale dell'amministrazione comunale grottammarese.

Spazio anche al mondo dell' infanzia, con le letture animate a cura di Andrea Persiani, ed alla riscoperta degli spazi verdi con la passeggiata tematica " San Glurià".

In tutti e tre i giorni gli spazi del convento Santa Maria ai Monti prevedono l' apertura di angoli per la ristorazione, con tante bontà culinarie racchiuse in un menù special.

Profonda soddisfazione da parte del presidente del comitato Padre Michele Masaccio:

"Come tradizione San Aureliano è un giusto mix di appuntamenti religiosi e laici; apriamo le porte dell'Oasi Santa Maria ai Monti per un weekend all' insegna del divertimento e della riflessione. Ringrazio sin da ora tutto lo staff organizzatore ed i molteplici sostenitori privati all' edizione 2019".

Parole che ribadiscono l' importanza storica della festa, impressa nel dna e nella memoria della perla del' adriatico; Info 3475406630.

NON VOGLIO MICA LA LUNA
A WEDDING WEB SERIES



PROIEZIONE IN ANTEPRIMA

SABATO 11 MAGGIO 2019 ORE 18:00
Teatro Serpente Aureo
Piazza del Popolo Offida (AP)

La web serie realizzata da Art For Job, è stata girata nelle Marche con il contributo di Regione Marche, Fondo Europeo di Sviluppo Regionale 2014 - 2020, Fondazione Marche Cultura, Marche Film Commission.

Al Serpente Aureo, “Non voglio mica la luna”

Siamo pronti per il debutto.

Prima proiezione pubblica della web serie Non voglio mica la luna. Sabato 11 Maggio 2019 ore 18:00, al Teatro Serpente Aureo di Offida per la presentazione della serie e a seguire, la proiezione pubblica di tutti gli episodi.

INGRESSO LIBERO.



Anche l'Ats 18 Camerino nel progetto "Probiosenior" per la salute degli anziani

Per Gentilucci, Sindaco di Pieve Torina e Presidente ATS 18, "un passo importante per migliorare la vita della popolazione anziana nel territorio camerte".

"Da tempo i territori dell'entroterra marchigiano si caratterizzano per una popolazione dove il dato demografico riferibile agli anziani è, in percentuale, in costante crescita. Non solo: quella anziana è la popolazione resiliente per eccellenza dopo l'esperienza terribile del terremoto e la diaspora che ne è seguita che ha portato tanti, soprattutto i più giovani, a considerare altre opportunità per costruire il proprio futuro lontano dai luoghi d'origine. Ecco perché, oltre ad impegnarsi per ricreare condizioni di crescita e sviluppo per le nuove generazioni nelle aree colpite dal sisma, è importante attivare tutte quelle azioni che possano aiutare gli anziani a mantenere un livello di vita

qualitativamente dignitoso. Tra queste vi è sicuramente il progetto Probiosenior". A parlare è Alessandro Gentilucci, presidente dell'Ambito Territoriale Sociale 18 della Provincia di Macerata ed attuale Sindaco di Pieve Torina. "È un argomento che mi sta particolarmente a cuore quello della qualità di vita della popolazione anziana" prosegue Gentilucci "proprio perché i paesi dell'entroterra presentano una incidenza maggiore di persone in età avanzata rispetto ad altre realtà urbane". Ed ecco allora che l'Ats 18 ha deciso di partecipare alla sperimentazione del progetto Probiosenior, che ha come capofila l'azienda Synbiotec, società di ricerca e sviluppo nata come spin off dall'Università di Camerino. Il progetto, finanziato grazie al FESR Regione Marche, prevede lo sviluppo di un set di nuovi alimenti funzionali e nutraceutici contenenti probiotici, realizzati con tecnologie innovative, in grado di migliorare parametri correlati con il processo di invecchiamento.

Complessivamente sono coinvolti circa 150 anziani, a domicilio o in residenze protette, ai quali saranno forniti, attraverso una dieta equilibrata, cibi nei quali è inserito il probiotico (sostanzialmente fermenti lattici vivi). Le persone coinvolte nel progetto verranno monitorate periodicamente con analisi cliniche e osservazione diretta, per valutare gli effetti sulla loro salute. La sperimentazione riguarderà anche il Centro Diurno Alzheimer di Camerino: il monitoraggio e l'accompagnamento al progetto sarà seguito dall'associazione AFAM promossa da familiari malati di Alzheimer che farà da supporto anche per i più complessi interventi previsti a livello domiciliare.

"Il progetto Probiosenior" conclude Gentilucci "oltre a promuovere e sperimentare azioni che tutelano la salute della popolazione anziana, favorisce l'innovazione e l'occupazione di aziende locali attive nel settore alimentare e nell'innovazione tecnologica. Una risposta intelligente ed efficace, sul piano sociale ed economico, che non può che far

bene al territorio e alle comunità che lo vivono”.



Vieni a camminare con noi: l'attività fisica è salute

“UNA CITTA' IN MOVIMENTO”



Mercoledì 24 aprile 2019
alle ore 21
partenza da
Via Oristano 1 (angolo via Napoli)
davanti Centro sociale Tofare
Ascoli Piceno

(Escluso se piove)

Il semplice atteggiamento a scendere le scale e di evitare una bottiglia d'acqua



Giornata senza ascensore

Una camminata tra le scale cittadine per la Giornata senza ascensore ad Ascoli Piceno il 24 aprile

ASCOLI – In occasione della **Giornata europea senza ascensori**, in programma il 24 aprile, l'ASD Nicola Tritella ha organizzato una camminata in programma alle ore 21 con partenza da Via Oristano che attraverserà un percorso cittadini ricco di scale e scalinate. “Persino un’attività minima, come salire **2 rampe** di scale al giorno – dicono i promotori dell’iniziativa – porta a perdere circa **2,7 kg** all’anno con evidenti vantaggi per la salute di ognuno di noi”. La partecipazione alla manifestazione è gratuita. Ulteriori informazioni si possono ottenere attraverso la consultazione del sito www.usaclimarche.com o della pagina



Luigi Massa presenta la sua squadra al Serpente Aureo

Offida – Luigi Massa sceglie il Serpente Aureo per presentare la sua squadra. Venerdì 26 aprile, alle 18.30, il candidato sindaco di Offida Solidarietà e Democrazia sarà accompagnato dagli aspiranti consiglieri

Continua la campagna di Massa per le amministrative del 26 maggio, dopo i 5 Forum di ascolto, tenutisi nelle scorse settimane e l'apertura della sede elettorale in Piazza del Popolo, la cittadinanza conoscerà tutti i nomi della squadra. Questa sarà formata dagli amministratori uscenti, che hanno fatto solo un mandato, e da 7 nuove figure, che si assumeranno la responsabilità di mettersi a disposizione della comunità.

Durante l'incontro verrà comunicato il calendario degli

appuntamenti nei quartieri, in cui sarà illustrato il programma elettorale.

La cittadinanza è invitata a partecipare.



22° Trofeo Mezzalama: la maratona skialp del Monte Rosa slitta a domenica 28

Le guide di Favre mobilitate per ritracciare il percorso dopo il maltempo.



Il Trofeo Mezzalama slitta di un giorno a causa del maltempo in corso sul Monte Rosa, previsto fino a venerdì. La XXII edizione della leggendaria "maratona bianca", fissata per sabato 27, si potrà correre domenica 28 aprile. Stesso fantastico percorso attraverso i ghiacciai valdostani, da Breuil-Cervinia a Gressoney-la-Trinité, superando ben tre

quattromila: Castore, Naso dei Lyskamm e questa volta anche Roccia della Scoperta sul Colle del Lys.

Lo annuncia il direttore tecnico Adriano Favre, la guida alpina che dal 1997 regge le sorti della più ambita gara di scialpinismo, la più alta al mondo.

«Stamattina – dichiara Favre – ho esaminato le cartine meteo con l'aiuto dei professionisti della Società Meteorologica Italiana. Con il miglioramento previsto da venerdì pomeriggio, il Mezzalama si potrà correre solo domenica 28. L'attesa pausa di sabato ci servirà per rimettere in sicurezza il percorso in quota, soprattutto nei tratti più ripidi del Castore e del Naso dei Lyskamm. Per questi lavori è mobilitato uno staff di un centinaio di guide alpine e volontari. Gli stessi che domenica mattina si schiereranno nei posti di controllo, in attesa delle cordate degli scialpinisti, quasi 300 di tre atleti ciascuna, da 18 nazioni».

[CARTELLA STAMPA](#)

[FOTO PERCORSO 2019](#)

[FOTO PRESENTAZIONE](#)

[VIDEO PRESS E PERCORSO](#)

[Photos XXI Trofeo Mezzalama 2017](#)

[Race results XXI Trofeo Mezzalama 2017](#)

[Photos Mezzalama Jeunes 2017](#)

[Race results Mezzalama Jeunes 2017](#)



Le celebrazioni per 74° anniversario della Liberazione

Ricorrenza del 25 aprile

Ascoli Piceno – Come apprezzata e consolidata consuetudine, la Provincia insieme al Comune di Ascoli Piceno e l’A.N.P.I. provinciale, hanno definito il programma per celebrare il 74° anniversario della Liberazione. L’intento è custodire la memoria di quegli avvenimenti e di quelle gesta che hanno consentito alla Provincia e alla città capoluogo di essere fregiate della medaglia d’oro al valor militare per attività partigiana. In questa data così significativa, è opportuno ricordare il traguardo della nostra Costituzione Repubblicana che raggiunge il suo 71° anniversario.

La giornata di giovedì prevede alle ore 9 la deposizione della corona dinanzi al Palazzo del Governo, in P.zza Simonetti. In

seguito le autorità civili e militari presenti raggiungeranno P.zza Roma dove, alle 9.15, sarà deposta una corona sul monumento ai caduti. Quindi, alle ore 9.30, le autorità si sposteranno a Colle San Marco uno dei luoghi simbolo della Resistenza Picena con due momenti solenni di ricordo e di riflessione. Alle ore 10, avrà luogo la deposizione della corona sul cippo e, successivamente, sul sacrario ai caduti per la Resistenza si svolgerà la resa degli onori ai caduti e i rappresentanti delle istituzioni pronunceranno i loro interventi.

Prenderanno la parola il Prefetto di Ascoli Piceno dott.ssa Rita Stentella, il Presidente della Provincia Sergio Fabiani, il Sindaco di Ascoli Piceno Guido Castelli e il Presidente del Comitato provinciale A.N.P.I. Pietro Perini. Concluderà la manifestazione, alle 11, la celebrazione della Santa Messa in memoria di tutti i caduti.