



# Escursione del cuore con il Cai

**CLUB ALPINO ITALIANO – SEZIONE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

**INIZIATIVA “ORGANIZZA LA TUA ESCURSIONE DEL CUORE”**

**(scadenza: domenica 21 giugno 2020)**

**Hai in mente un luogo che vorresti raggiungere?**

**Conosci un luogo che ti piacerebbe condividere con gli altri?**

**Organizza la tua escursione del cuore!**

**Il CAI Sezione di San Benedetto del Tronto si rivolge a tutti i soci ed agli appassionati di ambienti naturali per coinvolgerli in un progetto che esprima le potenzialità personali (specie in questa Fase 2 dell'emergenza Coronavirus) e scarichi le tensioni accumulate in questi mesi di "quarantena".**

**L'invito consiste nel provare ad organizzare una escursione, che sia trekking costiero, urbano, fuori porta o di montagna.**

L'iniziativa ha queste **finalità**:

- stimolare la mente delle persone alla ricerca di un luogo che vorrebbero visitare oppure che amano e vorrebbero far conoscere agli altri;
- riprendere a socializzare e aprirsi alla natura apprezzando il silenzio e la biodiversità che ci circonda percorrendo un sentiero;
- promuovere il concetto di cammino quale strumento di esplorazione di ogni tipo di luogo (costa, centri urbani, media e alta montagna);
- conoscere il territorio evidenziandone le sue peculiarità.

Le proposte (con le caratteristiche del percorso, descrizione, itinerario ed eventuale mappa) devono essere inviate **entro domenica 21 giugno 2020**, compilando il Modulo Google (è possibile anche allegare il file del tracciato proposto) al seguente link: [https://bit.ly/Escursione\\_del\\_cuore](https://bit.ly/Escursione_del_cuore)

Tutte le proposte saranno raccolte e pubblicate sul nostro sito internet della Sezione – [www.caisanbenedettodeltronto.it](http://www.caisanbenedettodeltronto.it) – e i proponenti delle escursioni più significative saranno contattati, per concordare le modalità di organizzazione dell'escursione.

Forza, **aspettiamo “la tua escursione del cuore”!**