



ITINERARI TURISTICI E CULTURALI

SAN BENEDETTO DEL TRONTO

TREKKING URBANO E VISITA AL FARO!



Trekking Urbano con Visita Torrione e Faro
 A) Torrione-Faro ore 9.00
 B) Faro-Porto ore 11.30

Visita al Faro
 Il più importante del Medio Adriatico!
 dalle ore 9.00 alle ore 19.00

Venerdì 29 Giugno 2018
 Sabato 7 Luglio 2018 - Venerdì 17 Luglio 2018
 Sabato 21 Luglio 2018 - Giovedì 26 Luglio 2018
 Giovedì 6 Settembre 2018* - Sabato 8 Settembre 2018

*Esclusiva Visita al Tramonto dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Prendi il tuo giro!
 Book your tour!
 Buchen Sie Ihre!

193.3409988
 0735.761024

GRATUITO SU PRENOTAZIONE

Trekking Urbano: Torrione, Porto e... Faro al Tramonto!

San Benedetto del Tronto – Torna a Settembre con 2 nuovi appuntamenti e una novità imperdibile: la Visita al Faro al tramonto!

Trekking Urbano: Torrione-Faro-Porto – Comune di San Benedetto del Tronto

Dopo il grande successo estivo, da segnare in agenda le nuove date: 6 e 8 settembre!

Occasioni imperdibili per visitare i luoghi storici della città sambenedettese: Torrione, Faro e Porto.

*L'iniziativa è realizzata dal **Comune di San Benedetto del Tronto**, in collaborazione con il **CEA "Ambiente e Mare" R. Marche, Partners in Service srl, Regione Marche e Camera di Commercio di Ascoli Piceno** obiettivo: la ri-scoperta delle radici culturali della città e dei suoi luoghi cardine.*

Gli Itinerari turistici e culturali: Trekking Urbano: Torrione – Faro – Porto

di S. Benedetto del Tronto, con Visita Torrione e Faro, sono gratuiti e su prenotazione (A CHIAMATA MASSIMO 5 PERSONE) ecco le date:

- **Sabato 8 settembre 2018**
- **Giovedì 6 Settembre 2018 – esclusiva visita al tramonto!!!**

Vi aspettiamo .. per vivere un'emozione unica!Trekking Urbano: Torrione-Faro-Porto Comune di San Benedetto del Trontoche riprende a Settembre con 2 nuovi appuntamenti e una novità imperdibile: la Visite al Faro tramonto! – sabato 8 settembre dalle ore 9.00-13.00- giovedì 6 settembre dalle ore 16.00 alle 19.00***Evento esclusivo al tramonto Gratuiti, ma è necessaria la prenotazione. Info e prenotazioni: Partners in Service srl – CEA “Ambiente e Mare”, R. Marche – 393.5659969, 0735.701028mail cea.ambientemare@gmail.comGIOVEDÌ' 6 Settembre 2018Itinerario A) FARO – TORRIONE – ore 16.00 Faro (Turno I, con visita) e avvio del trekking fino al Torrione con visita (termine previsto 18.30 circa) Itinerario ????? VISITA del FARO – ore 16.00 Faro (Turno I, con trekking Urbano)- dalle ore 16.30 alle ore 17.30 Turno II- dalle 17.30 alle ore 18.30 Turno III- dalle ore 18.30 alle ore 19.30 Turno IVSABATO 8 Settembre 2018Itinerario A) TORRIONE FARO – VISITA AL TORRIONE E FARO – ore 9.00 Torrione (con visita) e avvio del trekking fino al Faro (con visita Turno III) termine ore 11.45 Itinerario ????? FARO – PORTO – VISITA AL FARO – dalle ore 11.30, partenza dal Faro alle 12.30 a seguire visita al Faro (ore 13.00 circa)Itinerario C) VISITA AL FARO – dalle ore 9.00 alle ore 10.00 Turno I- dalle 10.00 alle ore 10.30 Turno II – dalle 10.45 alle ore 11.45

Turno III (trekking urbano completo, con visita al Torrione)- dalle ore 12.00 alle ore 13.00 Turno IV
Pasqualino Piunti Annalisa Ruggieri Mariadele Raimondo Orsetti Fabio Urbinati Mario Mazzucche Ballatore Filippo Olivieri Emidio Del Zompo Giulio Brandimarti @AssociazioneAlbergatoriRivieradellePalme – SanBenedettodelTronto Mauro Alfonsi @CapitaneriadiPorto – Guardia Costiera San Benedetto del Tronto Stefano Muzi Barbara Zambuchini Pis Lucia Peroni Chiara Poli Stefano Voltattorni Francesco Ciarrocchi Federico Ascolani Basilio Ciaffardoni Elvio Mazzagufò Pietro Ricci Francesca Pulcini Paola Cocci Grifoni Valeria Valentini Valeria Senesi Giovanni Bernardini Angela Mancuso Cipolla Paolo D'Erasmus Remo Croci Sandro Assenti Laura Di Pietrantonio @PietroColonnellaBis Enrico Bigoni Tonno Assassino MauroMario MarianiAngiolina Piotti Velenosi Umberto Anisetta Rosati Daniele Zunica Emanuela Massari Tullio Capecci Alberto Flash Di Carmine

Pubblicato da [Barbara Zambuchini](#) su Sabato 1 settembre 2018

Sabato 8 settembre 2018 dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Per le prenotazioni si specifica che:

Itinerario A) TORRIONE FARO – VISITA AL TORRIONE E FARO

– ore 9.00 Torrione (con visita) e avvio del trekking fino al Faro (con visita Turno III) termine ore 11.45

Itinerario B) FARO –PORTO – VISITA AL FARO

– dalle ore 11.30, partenza dal Faro alle 12.30 a seguire visita al Faro (ore 13.00 circa)

Itinerario C) VISITA AL FARO

– dalle ore 9.00 alle ore 10.00 Turno I

– dalle 10.00 alle ore 10.30 Turno II

– dalle ore 12.00 alle ore 13.00 Turno IV

GIOVEDI' 6 Settembre 2018 dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Itinerario A) FARO – TORRIONE

– ore 16.00 Faro (Turno I, con visita) e avvio del trekking fino al Torrione con visita

(termine previsto 18.30 circa)

Itinerario B) VISITA del FARO

– ore 16.00 Faro (Turno I, con trekking Urbano)

– dalle ore 16.30 alle ore 17.30 Turno II

– dalle 17.30 alle ore 18.30 Turno III

– dalle ore 18.30 alle ore 19.30 Turno IV

Info e prenotazioni: Partners in Service srl – CEA
"Ambiente e Mare", R. Marche – 393.5659969, 0735.701028
mail cea.ambientemare@gmail.com

Ph © Alessandro Barbizzi

Copyright www.ilmascalzone.it © Press_Too srl –
Riproduzione riservata

nb: per immagini ad alta definizione scrivere
a redazione@ilmascalzone.it













Trekking Urbano, il Faro

San Benedetto del Tronto, 2018-03-24 – “150 scalini e siamo arrivati sulla terrazza del Faro di San Benedetto, una “scalata” che vale la pena, da cui si può ammirare tutta la città e il panorama circostante.

Questo Faro, costruito al centro dell’area portuale, ha iniziato a rischiare le notti dal 1957 ed è il più importante e il più potente del tratto di costa che va da Ancona a Ortona. Domina tutto dall’alto dei 31 metri della sua torre cilindrica che si staglia verso il cielo e proietta raggi di luce bianca fino a 32 miglia nautiche”.

Straordinario il successo ottenuto da **“Gli Itinerari alla scoperta dei luoghi di pesca, Trekking Urbano: Torrione – Faro – Porto di San Benedetto del Tronto”**, l’ultimo di questa stagione in programma oggi: un’opportunità per passeggiare nei luoghi in cui la città affonda le sue memorie e tradizioni, con un particolare focus sull’area portuale, in compagnia di guide d’eccezione, i pescatori.

Ph © Alessandro Barbizzi

Copyright www.ilmascalzone.it © [Press_Too srl](http://Press_Too_srl) -

Riproduzione riservata

nb: per immagini ad alta definizione scrivere a redazione@ilmascalzone.it







Trekking Urbano, il Faro












ITINERARI


Trekking Urbano: Torricione - Faro - Porto San Benedetto del Tronto
 Venerdì 16, Sabato 17 e 24 Marzo 2018
 ore 9.00 e 11.00
 (GRATUITI SU PRENOTAZIONE)
Da non perdere la visita al Faro!





INFO: CEA "Ambiente e Mare", A. Marche - PIS Srl
 e-mail: cea.ambienteemare@gmail.com - info@pis.it
 Tel. 0735.781028 e 293.5459949













Sabato 24 marzo 2018
ORE 10.45

Circolo "Mare e Bunazza"
 Via dei Tigli (Ex Galoppatoio)
 San Benedetto del Tronto (AP)
Ingresso Libero



dal libro
"IL TAO DELL'ALIMENTAZIONE"
 con l'Autore
MAURO MARIO MARIANI
 MEDICO - ANGILOGO MANGIOLOGO
mangiologo.it




"Sana Alimentazione, la Pesca Sostenibile e la Marineria Locale"
 In collaborazione con i Pescatori

INFO: CEA "Ambiente e Mare", A. Marche - PIS Srl
 e-mail: cea.ambienteemare@gmail.com - info@pis.it
 Tel. 0735.781028 e 293.5459949
















CONCORSO SCOLASTICO
 Scuole Pubbliche Secondarie di Primo Grado

**"MEMORIE DELLA CITTA':
 LUOGHI, VITE, RICETTE E MESTIERI DI MARE"**

Scadenza 19 marzo 2018



INFO: CEA "Ambiente e Mare", A. Marche - PIS Srl
 e-mail: cea.ambienteemare@gmail.com - info@pis.it
 Tel. 0735.781028 e 293.5459949














Sana Alimentazione, la Pesca Sostenibile e la Marineria locale

Mauro Mario Mariani ospite all'evento

“Promozione e Comunicazione della Pesca e dell’Acquacoltura Sostenibili”

PO FEAMP 2014-2020 – Regione Marche

Sabato 24 marzo Mauro Mario Mariani ospite a San Benedetto nell’evento “Sana Alimentazione, la Pesca Sostenibile e la Marineria locale”

Il Medico Specialista in Angiologia – Nutrizionista, ospite

*fisso della trasmissione Rail Linea Bianca, presenterà **“Sano come un pesce”** dal suo libro **“TAO dell’alimentazione”** in un’occasione pubblica per confrontarsi sulle proprietà nutritive del pesce, sull’importanza di adottare una dieta equilibrata e completa, fatta di scelte di consumo sostenibili, il più possibile a chilometro zero*

SAN BENEDETTO DEL TRONTO – Appuntamento sabato 24 marzo alle ore 10.45 **presso il Circolo “Mare Bunazz”, ingresso libero**, ex Galoppatoio di S. Benedetto del Tronto in Via Dei Tigli, con **l’evento “Sana Alimentazione, la Pesca Sostenibile e la Marineria locale”**. La conferenza sarà curata dal **Dott. Mauro Mario Mariani Medico Specialista in Angiologia – Nutrizionista**, ospite fisso della trasmissione **Rail Linea Bianca**, che presenterà **“Sano come un pesce”** dal suo libro **“TAO dell’alimentazione”**, un’occasione pubblica **per confrontarsi sulle proprietà nutritive del pesce, sull’importanza di adottare una dieta equilibrata e completa, fatta di scelte di consumo sostenibili, il più possibile a chilometro zero**. Un’iniziativa tesa a sensibilizzare studenti, cittadinanza e turisti a stili di vita e consumo sostenibile, nel rispetto della stagionalità e con una maggiore attenzione alla provenienza locale del pescato.

Il dott. **Mauro Mario Mariani** sottolinea importanza dell’Iniziativa: “Per una lettura completa del territorio: che io chiamo **Eden Piceno**, non si può prescindere né dai nostri Monti Sibillini né dal nostro infinito mare. Questa iniziativa rappresenta in toto questo Eden Piceno, che io chiamo le tre A: **Arte (Faro), Ambiente, perché recuperiamo i nostri spazi urbani godendoli a pieno a piedi con i percorsi di trekking urbano dal Torrione al Faro e Alimentazione**. Il pesce è fondamentale per una sana alimentazione infatti nel mio libro **“Il Tao dell’alimentazione”**, ho dedicato un intero capitolo: **“Sano come un pesce”**, a promuovere il consumo del pesce povero e

azzurro in quanto alimento ricco degli Omega 3 e sull'importanza del consumo consapevole e corretto sin dall'infanzia come propone il progetto **"Pappa Fish."**



Promozione e
Comunicazione della Pesca
e dell'Acquacoltura
Sostenibili: un momento
della conferenza



Barbara Zambuchini – Biologa Nutrizionista, **Responsabile Partners in Service titolare "Start up Innovativa"** del CEA "Ambiente e Mare" R. Marche sottolinea l'obiettivo del progetto: **"Sensibilizzare, gli studenti, la cittadinanza e i turisti a stili di vita e consumo sostenibili, nel**

rispetto della cultura territoriale, del Mare e delle sue stagioni, per una maggiore attenzione alla provenienza locale del pescato e a tutte le pratiche sostenibili in Adriatico, orientare la cittadinanza, in particolare i giovani e le famiglie, **sui temi della biodiversità e del consumo consapevole nel rispetto della stagionalità e dell'ecosistema**, prediligendo il pesce azzurro e le specie povere e massive sostenibili, pescate in Adriatico (a chilometro zero) o allevate nella Regione Marche”.

L'iniziativa rientra nel progetto **“Promozione e Valorizzazione della Pesca e della Acquacoltura Sostenibile” della Regione Marche**, al quale il Comune di San Benedetto del Tronto ha aderito nell'ambito della **programmazione FEAMP 2014-2020** (Fondo Europeo per gli Affari Marittimi e la Pesca) con l'obiettivo di promuovere un'economia del mare sostenibile, legata in particolare alla piccola pesca e al pesce povero e massivo, pescato o allevato nella Regione Marche.

Straordinario il successo ottenuto da **“Gli Itinerari alla scoperta dei luoghi di pesca, Trekking Urbano: Torrione – Faro – Porto di S. Benedetto del Tronto”**, l'ultimo di questa stagione in programma sabato 24 marzo 2018 e già **sold out**: un'opportunità per passeggiare nei luoghi in cui la città affonda le sue memorie e tradizioni, con un particolare focus sull'area portuale, in compagnia di guide d'eccezione, i pescatori. Per accontentare le numerose richieste, molto superiori ai posti disponibili, **tali percorsi verranno riproposti anche nella stagione estiva** per far godere a residenti e turisti le bellezze della cittadina sambenedettese.

Tramite tale **progetto il Comune di San Benedetto del Tronto**, l'Assessore **Filippo Olivieri**, i Consiglieri Comunali **Mario Ballatore e Emidio del Zompo**, vogliono far **scoprire un volto nuovo della Pesca, collaborando con le Associazioni, le Organizzazioni e le Cooperative Ittiche.**

Il Comune di S. Benedetto del Tronto realizza gli eventi nell'ambito del Progetto Regionale di "Promozione e Valorizzazione della Pesca e della Acquacoltura Sostenibile" (PF Economia Ittica, Servizio Attività Produttive, Lavoro e Istruzione R. Marche, Priorità 5 Misura 5.68 Misure Connesse alla Commercializzazione (Art. 68 Reg (UE) N.508/2014), lettera g), PO FEAMP Italia 2014-2020), **in collaborazione con la Partners in Service titolare del CEA "Ambiente e Mare" R. Marche, l'Associazione Accademia della Cultura e del Turismo sostenibile, il Flag Marche Sud, e Associazioni della Pesca** quali il **Co.Ge.Pa.** (Consorzio di Indirizzo, Coordinamento e Gestione tra Imprese della Piccola Pesca Artigiana), la **Piccola Pesca di S. Benedetto del Tronto, Mitilpesca Soc. Cooperativa** e **l'OP** (Organizzazione Produttori) **Abruzzo Pesca.**

Tutti gli eventi previsti sono inseriti tra le iniziative della Settimana UNESCO di Educazione alla Sostenibilità 2017 promossa dal CNES – AGENDA 2030n www.unesco2030.it/

Si ringraziano la Marina Militare – Difesa – **Mari Fari Venezia**, e in particolare **Comandante Daniele Verdi**, per **l'autorizzazione accordata alla visita interna del Faro e il Farista Calisti Dario.**

Info e contatti: Partners in Service srl – **CEA "Ambiente e Mare"**, R. Marche – 393.5659969, 0735.701028

Libero da diritti d'autore

Info e contatti:

Partners in Service srl Titolare del CEA "Ambiente e Mare", R. Marche

Sede Legale: via Turati n. 2 San Benedetto del Tronto (AP)
cell. 393.5659969, Tel 0735.701028 fax 0736.091188

Sito web interattivo <http://www.pissrl.it/> e **<http://turismosostenibile.eu/it/eventi/>**

FB Cea "ambiente e mare" pis srl/