

# Associazione INSIEME Onlus Ansia-Attacchi di Panico-Agorafobia

**L’associazione INSIEME ONLUS**

*presenta*

29 marzo 2012 dalle ore 21

**“I sintomi dell’ansia e del Disturbo Da attacchi di Panico: un peso da portare o un messaggio da interpretare?”**

Serata di discussione e approfondimento tratta dal libro

**DECODIFICARE IL MALESSERE: COME RICONOSCERE I SEGNALI DEL CORPO E REAGIRE CON LA FORZA DELLA CONSAPEVOLEZZA**

 ***Irene Ferri***

**



***Per accedere all’evento, registrarsi alla pagina*** [***www.facebook.com/insiemedap***](http://www.facebook.com/insiemedap)