



Club Alpino Italiano
Sezioni di S. Benedetto del Tronto e di Ascoli Piceno

<http://www.caisanbenedettodeltronto.it> - www.caiascoli.it



SALARIA QUATTRO REGIONI SENZA CONFINI

CAMMINA CAI 150



Dalla Riserva Sentina all'Oasi La Valle lungo l'argine del Tronto

DATA ESCURSIONE: Sabato 20 aprile 2013

RITROVO: ore 7:15 all'Autostazione di Ascoli Piceno per il trasferimento con bus START a Porto d'Ascoli
ore 8:30 presso la Rotonda di Porto D'Ascoli

INIZIO ESCURSIONE: ore 9:00

ARRIVO: Oasi La Valle di Pagliare del Tronto

RIENTRO: ore 15:30 con bus START per Ascoli Piceno e S. Benedetto

DISLIVELLO: 26 m circa

LUNGHEZZA: 15 km circa

DIFFICOLTA' TECNICA: T

DURATA: 5:30 ore circa

ACCOMPAGNATORI: Mario Mauloni (CAI-SBT)
Franco Laganà (CAI-AP)

Premessa

Per festeggiare i 150 anni del Club Alpino Italiano, dieci sezioni e sottosezioni CAI di Abruzzo, Lazio, Marche ed Umbria – Amatrice, Antrodoco, Ascoli Piceno, L'Aquila, Leonessa, Monterotondo (sottosez. Tivoli), Rieti, Roma, San Benedetto del Tronto e Spoleto – hanno definito il progetto denominato "CAI 150 Salaria - Quattro regioni senza confini" mirato alla valorizzazione della fascia appenninica intorno all'antica via Salaria e al più longevo confine di stato preunitario. Dopo le attività propedeutiche effettuate nel 2012, si sono individuati gli itinerari che vanno a formare il Cammino della Salaria e che a cominciare da quest'anno saranno sempre percorribili. E' stato definito un ricco programma di iniziative che comprende 22 escursioni a piedi e 14 in mountain bike. La data del 20 aprile è stata fissata per la partenza in contemporanea dei tre itinerari facenti parte del Cammina CAI 150 predisposto dalla Commissione Centrale di Escursionismo: Francigena da nord, Salaria da est e Micaelica da sud. Ritrovo per tutti a Roma il 28 settembre.

Al termine dell'escursione: Auditorium Polo Culturale S. Agostino, Ascoli Piceno
ore 18,30 Presentazione del programma CAMMINA CAI 150 - SALARIA 4 REGIONI SENZA CONFINI
ore 20,00 Serata conviviale e spettacolo musicale con la Compagnia dei Folli

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi:

- presso la sede del CAI di San Benedetto venerdì dalle ore 21,00
 - presso la sede CAI di Ascoli Piceno mercoledì e venerdì ore 19-20 (tel. 073645158, stesso orario)
- oppure consultare i siti www.caisanbenedettodeltronto.it e www.caiascoli.it



Descrizione sintetica itinerario

Partiti dalla **Rotonda di Porto d'Ascoli** in direzione sud per via San Giacomo, si raggiunge dopo circa 1 km il ponticello sul fosso Sentina che segna l'ingresso della **Riserva Naturale Regionale della Sentina**, ultima rara testimonianza di ambiente palustre litoraneo. Procedendo lungo la spiaggia, si costeggiano le dune fino a raggiungere la **Torre sul porto** (torre fortificata di avvistamento del secolo XVI), attorno alla quale di recente sono stati ripristinati i laghetti della Sentina. Si continua percorrendo la strada bianca interna alla riserva fino a raggiungere il ponte della **ferrovia adriatica** sul fiume Tronto. Scesi nell'alveo del fiume si passa sotto il ponte della ferrovia e, dopo circa 400 m, sotto il ponte della **strada statale adriatica**; quindi, si risale, iniziando il percorso lungo l'argine del fiume. Dopo alcune centinaia di metri si costeggia un centro commerciale in contrada Isola (è un'enclave abruzzese in territorio marchigiano, formatasi dopo il raddrizzamento del fiume Tronto che qui formava un'ansa) e poi il fosso dei Galli che si attraversa su un ponticello posto qualche decina di metri più all'interno. La si percorre tra querce costeggiando sulla destra la fabbrica di elicotteri con la pista per aeromobili in fase di completamento. Si prosegue poi fiancheggiando la superstrada e, attraversato lo svincolo di Monsampolo del Tronto, si continua passando di fianco all'antica **chiesa di S. Mauro**, si supera il torrente Fiofio su un nuovo ponte ciclopedonale e si prosegue fino a raggiungere il bivio per lo stradello che entra nell'**Oasi Naturalistica La Valle** di Pagliare.

Informazioni utili

Equipaggiamento

Sono indispensabili gli scarponi da escursionismo-trekking. Nello zaino è bene riporre una giacca a vento. Portare con sé un ricambio completo (meglio se una tuta), da lasciare in auto e da poter utilizzare una volta rientrati dall'escursione.

Regole e consigli

Le escursioni propongono itinerari privi di specifiche difficoltà, ma adatti a coloro che sono abituati a fare esercizio fisico.

Attenersi sempre alle indicazioni fornite dagli accompagnatori, evitando di uscire dai sentieri.

Attenzione: Leggere attentamente il Regolamento Escursioni

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi:

- presso la sede del CAI di San Benedetto venerdì dalle ore 21,00
- presso la sede CAI di Ascoli Piceno mercoledì e venerdì ore 19-20 (tel. 073645158, stesso orario)
oppure consultare i siti www.caisanbenedettodeltronto.it e www.caiascoli.it



Approfondimenti

La Riserva Sentina ed il Centro di Educazione Ambientale "Torre del Porto"

Nata nel 2004, la Riserva Naturale Regionale Sentina è la più piccola area protetta marchigiana (circa 180 ettari), ma di grande valenza ambientale, perché è costituita da ambienti unici come cordoni sabbiosi, zone umide retrodunali, e praterie salmastre che ospitano una ricca flora di oltre 400 specie vegetali, alcune ormai scomparse in quasi tutto il litorale adriatico antropizzato. Notevole è l'importanza dell'area per l'avifauna (oltre 180 specie censite), soprattutto per la migratoria che trova qui l'unica possibilità di sosta costiera tra le aree umide del delta del Po e del Gargano. Una volta la Sentina si caratterizzava per la presenza di laghi e stagni, poi nel corso del tempo prosciugati e bonificati, ma che oggi nuovamente presenti grazie alla realizzazione di alcuni laghetti attorno una torre risalente al 1543 per l'avvistamento dei pirati, oggi restaurata. Nel 2010 è stato istituito il Centro di Educazione Ambientale "Torre del Porto" che ha iniziato una serie di attività didattiche volte a sensibilizzare adulti e bambini verso le tematiche ambientali, con specifico riferimento alle peculiarità della Riserva Sentina.

www.riservasentina.it



Chiesa e cripta dei SS. Benedetto Mauro

La piccola chiesa è tutto ciò che resta dell'antico monastero dedicato a S. Benedetto, la cui fondazione risale a metà sec. VIII. Le prime fonti documentarie sono di fine sec. X, epoca in cui era una dipendenza dell'abbazia di Montecassino, dove è rintracciabile una testimonianza nella XIII formella della porta bronzea fatta fondere nel sec. XI dall'abate Desiderio. La chiesa ha la facciata deturpata dall'erezione di un moderno muro a mattoncini, mentre la parte terminale dell'abside è ascrivibile all'epoca d'origine del cenobio così come la cripta, perfettamente conservata, con pianta a croce greca e volte irregolari realizzate con pietrame e ciotoli di fiume. Estintasi la comunità monastica, il



patrimonio fondiario fu gestito da patroni, rettori e

L'Oasi naturalistica La Valle a Pagliare del Tronto

Il Centro di Educazione Ambientale "Oasi La Valle" è stato costituito dal Comune di Spinetoli nel 1996 utilizzando un'area agricola di circa 20 ettari vicino al fiume Tronto composta da diverse case coloniche. Nel tempo l'Oasi si è sviluppata ed oggi offre una serie di attrattive: una delle case coloniche è diventata punto di accoglienza e ospita all'interno l'aula verde ed il Laboratorio Territoriale; una nuova struttura conterrà il Museo di Civiltà Contadina; i recinti che accolgono gli animali domestici che costituivano il sostentamento delle famiglie contadine dei tempi passati (pecore, mucche, maiali, asini, cavalli e tutto il pollame); la zona umida, realizzata sistemando i vicini laghetti formati dall'escavazione della ghiaia avvenuta negli anni '50-60, dove nidificano molte specie di uccelli acquatici quali anatre, folaghe, tuffetti.

<http://www.oasilavalle.com/>



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi:

- presso la sede del CAI di San Benedetto venerdì dalle ore 21,00
- presso la sede CAI di Ascoli Piceno mercoledì e venerdì ore 19-20 (tel. 073645158, stesso orario)

oppure consultare i siti www.caisanbenedettodeltronto.it e www.caiascoli.it