

Roberto Bernabei
Massimo Boemi
Alberto Deales
Francesco Fiordomo
Francesco Fucili
Cristina Gagliardi
Gianni Genga
Silvia Giorgi
Rosaria Gobbi
Fabrizia Lattanzio
Fabrizio Mari
Cristina Martellini
Massimiliano Ossini
Sonia Rosati
Sara Santini
Pietro Scandoni
Leonardo Seghetti
Armando Taddei
Mauro Uliassi
Angelo Vecchione

Italia Longeva
Direttore UOC Malattie Metaboliche e Diabetologia, IRCCS INRCA Ancona
Direttore Sanitario IRCCS INRCA
Sindaco di Recanati
Presidente Provinciale Coldiretti Macerata
Laboratorio di Ricerca Longevità e rapporti con il terzo settore, IRCCS INRCA Ancona
Direttore Generale IRCCS INRCA
Dirigente Scolastico I.S.C. Borgo Solestà-Cantalamesa Ascoli Piceno
Centro Antidiabetico, IRCCS INRCA Ancona
Direttore Scientifico IRCCS INRCA
Vice Comandante Vicario, Corpo Forestale delle Marche
Dirigente Servizio Ambiente e Agricoltura, Regione Marche
Conduttore televisivo
Centro Antidiabetico, IRCCS INRCA Ancona
Centro Studi e Ricerca Economico-Sociali per l'Invecchiamento, IRCCS INRCA Ancona
Responsabile Servizio Reumatologia e Laboratorio di Ricerca Osteoporosi, IRCCS INRCA Fermo
Professore di Chimica e Trasformazione degli Alimenti, Istituto Tecnico Agrario, Ascoli
Assessore Comunale Turismo, Agricoltura e Attività Produttive, Comune di Recanati
Chef
UOC Medicina Riabilitativa, IRCCS INRCA Ancona

INFO: URP, IRCCS INRCA • tel. 071 8003331

Per la giornata del 10 settembre, è necessaria l'iscrizione da effettuarsi inviando mail di conferma partecipazione entro il 05/09/2016 a: **CSC - CENTRO SERVIZI CONGRESSUALI** • email: info@csccongressi.it



Recanati2018
Capitale Italiana della Cultura
città candidata



10 Settembre 2016
**DIETA MEDITERRANEA E
LONGEVITA' NELLA
REGIONE MARCHE**

11 Settembre 2016
**IL TERRITORIO MARCHIGIANO PER
LA LONGEVITA': ACCOGLIENZA
E QUALITA' DELLA VITA**

VILLA COLLOREDO MELS • RECANATI

10 SETTEMBRE 2016
DIETA MEDITERRANEA E LONGEVITÀ NELLA REGIONE MARCHE

- 16:00 **Apertura** | Francesco Fiordomo · Armando Taddei · Fabrizia Lattanzio · Alberto Deales
Chairman | Massimiliano Ossini
- 16:30 Roberto Bernabei | La longevità è conquista
- 16:45 Leonardo Seghetti | Dieta Mediterranea: una finestra sul nostro patrimonio intangibile
- 17:00 Fabrizio Mari | Tracciabilità e sicurezza agro-alimentare
- 17:15 Pietro Scandoni | Alimentazione e Nutrigenomica. Nuova frontiera nella prevenzione delle malattie reumatiche
- 17:30 Sonia Rosati · Rosaria Gobbi | Obesità e malattie metaboliche: quale monito dalla Dieta Mediterranea?
- 18:00 Angelo Vecchione | Attività Fisica Adattata, percorsi salute: modelli organizzativi
- 18:15 Mauro Uliassi | Dieta mediterranea e benessere a tavola
- 18:30 Pietro Scandoni · Silvia Giorgi | Presentazione del progetto "Nonni Nipoti e Longevità Attiva"
- 19:00 **Nella piazza antistante la villa:**
- Gruppi di lavoro "tombolo, cappelli in paglia, esposizione di lavoro dei ragazzi ISC Borgo Solestà-Cantalamessa Ascoli Piceno"
- Gruppo Foldoristico Ortensia con bambini e over 90
- 20:00 Apericena offerta sui dettami della dieta mediterranea

11 SETTEMBRE 2016
IL TERRITORIO MARCHIGIANO PER LA LONGEVITÀ: ACCOGLIENZA E QUALITÀ DELLA VITA

- 16:00 **Apertura** | Gianni Genga · Cristina Martellini
Chairman | Massimo Boemi
- 16:30 Cristina Gagliardi | Il progetto della longevità attiva in ambito rurale: l'anziano protagonista nelle aziende agricole Marchigiane
- 16:45 Francesco Fucili | Prodotti Agricoli, qualità della vita e agri welfare: l'eccellenza delle Marche
- 17:00 Sara Santini | L'azienda agricola luogo di apprendimento e partecipazione alla comunità per invecchiare in modo attivo
- 17:15 La parola ai protagonisti: le esperienze del progetto Longevità attiva in ambito rurale
- 18:00 Massimo Boemi | Conclusioni: quali indicazioni per un corretto stile di vita?

PROGRAMMA